



۱۱ نکته درباره دخانیات و جنسیت

سیگار بین زنان و مردان فرق می گذارد!



۱ تحلیل‌های اندکی درباره آثار مختص جنسیت در سیاست‌های کنترل دخانیات وجود دارد اما مطالعات نشان می‌دهد که اتخاذ سیاست‌های یکسان کنترل دخانیات، به طور مشابه برای هر دو جنس و برای زیرگروه‌های مختلف جمعیتی در مردم یک کشور موثر نیست. بنابراین، برای نشان دادن موثرتر نیازهای ویژه مردان و زنان در تمامی گروه‌های سنی، نگاه از منظر جنسیت را باید در اقدامات کنترل دخانیات منظور نمود.

۲ برای حدود یک قرن، صنعت دخانیات، هنجارها و اختلافات دو جنس را بزرگ‌نمایی کرده تا با تأثیر گذاشتن بر زنان و مردان، محصولات خود را توسعه دهد و شیوه‌های بازاریابی خود را گسترش و بازارهای خود را توسعه دهد. سن، نژاد و طبقه اجتماعی نیز نقش کلیدی در طراحی و گسترش راهبردهای بازاریابی صنعت دخانیات دارند.

بدن و آثار تخریبی دود سیگار بر عروق می‌تواند موجب اختلال عملکرد نعوظ در مردان شود. تحقیقات مختلف نیز ارتباط بین کیفیت اسپرم و استعمال دخانیات را نشان می‌دهد.

۸ اثرات استعمال دخانیات در حاملگی، متعدد بوده و شامل مشکلات حین زایمان و کاهش میزان شیردهی، کاهش وزن هنگام تولد نوزاد و مرگ ناگهانی نوزاد و آثار درازمدت احتمالی بر رفتار کودک و استعداد اعتیاد به نیکوتین در سال‌های بعد زندگی هستند.

۹ سایر موضوعات مرتبط با سلامت زنان که تحت تأثیر استعمال دخانیات هستند، شامل سرطان گردن رحم و بیماری‌های استخوان و افزایش مرگ و میر ناشی از سرطان پستان در زنان سیگاری هستند.

۱۰ اثرات استعمال دخانیات بر سلامت کودکان و نوجوانان دختر و پسر با دقت کمتری مستند شده‌اند. شواهدی موجود است که استعمال دخانیات بر بدن کودکان در حال رشد، اثر سوء دارد و می‌تواند موجب افزایش ابتلای بعدی کودکان دختر به سرطان پستان شود.

۱۱ مفاهیم مختص جنس در تماس با دود دست‌دوم دخانیات نیز وجود دارد؛ برای مثال، همسران غیرسیگاری افراد سیگاری از خطر بیشتری برای ابتلا به سرطان ریه، در مقایسه با همسران افراد غیرسیگاری، برخوردارند.

۳ از سوی دیگر، زنان با نقش مهم خود در تربیت فرزندان می‌توانند موجب پیشگیری از شروع مصرف مواد دخانی در نوجوانان شوند. ضمن این‌که عوارض استعمال دخانیات بر هر دو جنس یکسان نیست و در زنان به مراتب شدیدتر است.

۴ زنان در حدود ۲۰ درصد از یک میلیارد فرد سیگاری در سراسر جهان را تشکیل می‌دهند و در عین حال این آمار رو به افزایش است. شیوع رو به رشد استعمال دخانیات در بین دختران معضل مهمی به حساب می‌آید.

۵ شواهد روزافزونی نشان می‌دهند که بیماری‌های ناشی از سیگار، اجزای مختص جنس دارند؛ برای مثال، زنان در سطوح تماس پایین‌تری با دود سیگار به سرطان ریه مبتلا می‌شوند؛ آدنوکارسینومای ریه در بین زنان سیگاری شایع‌تر از مردان سیگاری است و می‌تواند از رفتارهای ناشی از جنسیت پدید آید (پک‌های عمیق‌تر) و همچنین محصولات مختص جنس خاص (سیگارهای سبک) که برای زنان طراحی شده است.

۶ اثرات استعمال دخانیات بر سلامت ریه که با ابتلا به بیماری‌هایی نظیر سرطان و بیماری‌های انسدادی مزمن ریه خود را نشان می‌دهد، براساس جنسیت، طبیعت متفاوتی دارند و زنان در سنین ابتدایی بلوغ و سریع‌تر به بیماری‌های ریه مبتلا می‌شوند.

۷ آثار مختص جنس بر سیستم تولید مثل و توانایی جنسی زنان و مردان نیز بروز می‌نماید. ورود نیکوتین به